

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА

НАШ ОКРУГ • ДАЧНОЕ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, пр. Ветеранов, 69 № 2 февраль 2013 г.

ЛЮДИ

ИЗБРАНЫ ПОЧЕТНЫЕ ЖИТЕЛИ

Муниципальный Совет МО Дачное избрал Почетными жителями нашего муниципального образования двух заслуженных людей, имеющих немалые заслуги не только перед Дачным, но и перед городом в целом.



Тамара Александровна Осипова

Высокого звания удостоена Тамара Александровна Осипова — боец Местной противовоздушной обороны блокадного Ленинграда. Мы уже рассказывали о Тамаре Александровне. От МПВО в осажденном городе зависело очень многое. Тамара быстро выбилась в лидеры — стала старшиной. Ее служебные обязанности заключались в контроле рядовых бойцов роты управления и разведки, которые дежурили на высотных зданиях, отслеживая очаги поражения от артснарядов и авиабомб. Ездил по городу на велосипеде, невзирая на бомбежки и обстрелы. А ближе к концу войны получила ответственное и очень опасное задание — разминировать Пулковские высоты, наспигованные коварными «минами-лягушками». Сколько этой смертоносной гадости обезвредила лично Тамара Александровна она уже и не вспомнит.



Владимир Евгеньевич Шлюс

Также звания Почетный житель Муниципального образования Дачное удостоен Владимир Евгеньевич Шлюс, который более двадцати лет директорствовал в Спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва Кировского района. Материал, посвященный В.Е. Шлюсу, вы найдете на второй полосе этого номера газеты.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

С праздником читателей нашей газеты поздравляют Глава МО Дачное Вадим САГАЛАЕВ, а также депутаты Законодательного собрания Людмила КОСТКИНА и Вадим МИЛОНОВ.



«День защитника Отечества — праздник, который дорог, значим и любим миллионами россиян. Его ждут, к нему готовятся, с ним искренне поздравляют, его с удовольствием отмечают, заранее думая о подарках. А все потому, что защита Родины — одна из самых благородных и уважаемых профессий, — убежден Глава Муниципального образования Дачное В.А. Сагалаев. — Этот праздник могут считать своим не только мужчины, в той или иной степени познавшие тяготы армейской службы, но и немалое количество женщин, без ратного труда которых не представить ни побе-

ду в Великой Отечественной войне, ни современные Вооруженные силы. Дорогие воины всех поколений, низкий вам поклон и поздравления!»



Мы всегда будем помнить о славных подвигах защитников Отечества. В любые времена защита Отечества была, есть и будет священным патриотическим долгом и обязанностью каждого гражданина России. Сердечно поздравляю всех, кто сегодня несет нелегкую службу в рядах Российской армии, ветеранов Великой Отечественной войны и всех, кто готов в трудную минуту встать на защиту Родины! От всей души же-

«Дорогие жители! Поздравляю вас с праздником мужества, благородства и чести, — говорится в обращении председателя комитета по законодательству Законодательного Собрания Санкт-Петербурга В.В. Милонова. —

лаю счастья, благополучия, творческих успехов и всего самого доброго! Пусть трудности, встречающиеся на вашем пути, будут всегда легко преодолимы. Крепкого здоровья, душевного тепла и праздничного настроения!»



«Дорогие наши защитники! Поздравляю Вас с Днем защитника Отечества! Это праздник не только нынешних воинов, — напоминает председатель постоянной комиссии по социальной политике и здравоохранению Законо-

дательного Собрания Санкт-Петербурга Л.А. Косткина. — Этот день сегодня отмечают те, кто отстоял Родину во время Великой Отечественной войны, кто защищал мир в беспокойных «горячих точках» планеты, кто бережет наш покой и сегодня. Спасибо Вам за это! Будьте здоровы и счастливы!»

ПУЛЬС ДАЧНОГО

ДЕВЯТЫЙ, ТРАДИЦИОННЫЙ

3 февраля в спортивном зале СДЮШОР Кировского района прошел IX традиционный муниципальный патриотический детский турнир по самбо, посвященный полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады.



Соревнования были организованы Местной администрацией МО Дачное и Центром физкультуры и спорта «Нарвская застава» при содействии МБОО «Отчизна», регионального отделения ДОСААФ России г. Санкт-Петербурга, Федерации самбо Санкт-Петербурга, регионального отделения партии «Единая Россия» и СДЮШОР Кировского района.

В турнире приняли участие юные спортсмены из спортклубов Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Москвы, Череповца и Кандалякши. Всего 22 команды и 131 человек.

В качестве почетных гостей на открытие были приглашены ветераны Великой Отечественной войны, жители и защитники блокадного Ленинграда, представители ветеранских организаций. Перед гостями и участниками соревнований выступил Виталий Орлов, солист ансамбля «Купола», неоднократного лауреата конкурсов военной патриотической песни.

Победители и призеры турнира награждены призами, грамотами и медалями, также были отмечены два участника соревнований «За волю к победе» и один — «За лучшую технику».

На снимке: победителей турнира награждает Зам. главы МО Дачное Игорь Заболотный.

ЗОЛОТЫЕ ЮБИЛЯРЫ

Депутаты Муниципального совета и редакция нашей газеты поздравляют жителей МО Дачное, празднующих золотую свадьбу.

Юбилей семейной жизни отмечают:
— МАЦИЯУСКАС Рива Рафаиловна и Повиллас Казно;
— УШАКОВЫ Юрий Дмитриевич и Евгения Алексеевна;
— СУДАСТ Владимир Фердинандович и Валентина Александровна;
— КУЛЕМИНЫ Нина Ивановна и Анатолий Семенович.
Поздравляем от всей души!

ГРАФИК РАБОТЫ «ЭКОМОБИЛЯ»

Представляем вашему вниманию информацию о времени и месте стоянки передвижного пункта сбора опасных бытовых отходов («экомобиля») в Дачном и ближайших окрестностях.

Возле выхода со станции метро «Проспект Ветеранов» на бул. Новаторов — 03 марта в 9.00-10.00.

Ул. Зины Портновой, 21, корп. 4 — 09 марта в 10.30-11.30.

Дачный пр., 19, корп. 4 — 23 марта в 12.00-13.00.

Возле выхода со станции метро «Проспект Ветеранов» на бул. Новаторов — 31 марта в 9.00-10.00.

Дачный пр., 20 — 10 апреля в 19.30-20.30.

Ленинский пр., 119 — 25 апреля в 19.30-20.30.

Ул. Лени Голикова, 19, корп. 2 — 26 апреля в 19.30-20.30.

Возле выхода со станции метро «Проспект Ветеранов» на бул. Новаторов — 28 апреля в 9.00-10.00.



ЛИЧНОСТЬ



ШКОЛА ВЛАДИМИРА ШЛЮСА

14 февраля представители Муниципального совета МО Дачное во главе с председателем Вадимом Сагалаевым в торжественной обстановке вручили знак Почетного жителя нашего Муниципального образования Владимиру Шлюсу, который много лет возглавлял СДЮШОР Кировского района.

Владимир Евгеньевич Шлюс — человек с безупречной репутацией. Практически вся его трудовая биография связана с воспитанием юных спортсменов. Конечно, не каждый воспитанник Шлюса смог вписать свое имя в спортивную летопись страны. Но и не достижения уровня сборной страны получили уроки целеустремленности, здорового образа жизни, умения работать в команде, отвечая не только за себя, но и за товарищей. Таких — сотни. И это, наверное, не менее важно, чем количество медалей и других наград.

Владимир Шлюс родился в Кронштадте в июле 1945-го. Окончил прославленный институт физкультуры имени Лесгафта. Играл в ручной мяч (гандбол) в составе ведущей ленинградской команды «Нева». А после службы в рядах Вооруженных сил стал тренером. Десять лет Владимир Евгеньевич отработал в спортшколе Невского района. В 1981 году был переведен в СДЮШОР Кировского района; прошло 11 лет, и после смерти директора СДЮШОР В.С. Неженко новым руководителем был избран Шлюс — избран на общем собрании сотрудников, на альтернативных выборах...

Хозяйство досталось Шлюсу беспокойное, да и не особо «богатое». В районе тогда не было ни одного бассейна, и свою главную задачу Владимир Евгеньевич видел в том, чтобы он наконец-то появился. Вместе с гандбольным залом и гостиницей для приезжих команд.

Целое десятилетие длилась переписка с чиновниками. В 2000-м строительство началось. Деньги то появлялись, то заканчивались. На карте района прописался класси-

ческий долгострой. Однако Шлюс не опускал руки, он искал и искал возможности закончить «стройку мечты». И был вознагражден за упорство — в 2009 году бассейн, гандбольный зал и гостиница заработали в штатном режиме!

Но на этом директор не успокоился. Он был уверен — СДЮШОР нужен полноценный стадион — с футбольным полем, беговыми дорожками, трибунами, спортплощадками. Поначалу эта идея вызвала скепсис у ответственных лиц — а стоит ли потенциальный результат таких вложений? «Стоит!», — убеждал Шлюс. Убедил. Этот интеллигентный, но твердый духом человек вообще умеет добиваться своего. Поэтому с недавних пор рядом со спортшколой на ул. Зины Портновой находится красавец-стадион, несомненно, лучший на Юго-Западе Санкт-Петербурга.

Под руководством тренера и директора спортивной школы В.Шлюса уверенные шаги к вершине делали многие известные петербургские атлеты. Среди них — олимпийские чемпионы по гандболу Дмитрий Торгованов и Юрий Нестеров. Первый из их сегодня тренирует одним из флагманов российского ручного мяча питерской командой «Университет-Нева». А второй стал преемником В.Е. Шлюса на посту директора Кировской СДЮШОР. Сейчас Владимир Евгеньевич помогает воспитывать подрастающее поколение в должности заместителя директора.

На снимке: знак и грамоту Почетного жителя Владимиру Шлюсу вручает Глава МО Дачное Вадим Сагалаев.

НЕТ НАРКОТИКАМ

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ



Рекомендуем ознакомиться с этим списком родителей подростков. Раздел называется «Деятельность Управления ФСКН России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области в местах массового досуга молодежи».

Адрес Интернет сайта — <http://www.gnk.spb.ru>.

АНОНС

ПАМЯТИ 6-Й РОТЫ ВДВ

1 марта 2013 года исполнится тринадцать лет со дня великого подвига и трагической гибели героев-десантников шестой парашютно-десантной роты 104 Гвардейского парашютно-десантного полка 76 воздушно-десантной Черниговской Краснознаменной дивизии. В ночь с 29 февраля на 1 марта 2000 года в Аргунском ущелье десантники приняли неравный бой с многократно превосходящими силами боевиков. Из 90 бойцов погибли 84, пятнадцать из которых — жители Санкт-Петербурга и Ленинградской области.



Для увековечения памяти героев-десантников, а также спортивного и патриотического воспитания молодежи Межрегиональной благотворительной общественной организацией «Отчизна» и Региональной общественной организацией «Ленинградский Совет ветеранов ВДВ» учрежден и ежегодно проводится юношеский турнир по самбо, посвященный памяти «Подвига 6-ой роты ВДВ». В этом году турнир пройдет уже в тринадцатый раз.

Наряду с командами из российских регионов, которых из опыта прошлых лет ожидается не менее пятнадцати, в турнире планируют принять участие представители Белоруссии, Эстонии, Абхазии, Южной Осетии и др. Кроме того, в соревнованиях примут участие курсанты Санкт-Петербургского суворовского военного училища, Санкт-Петербургского нахимовского военно-морского училища, Санкт-Петербургского суворовского военного училища МВД России.

Соревнования традиционно проходят при поддержке Законодательного собрания и Правительства Санкт-Петербурга, регионального отделения партии «Единая Россия» и регионального отделения «ДОСААФ России». Организационный комитет возглавляет Председа-

тель Законодательного собрания В.С. Макаров. В состав оргкомитета входят члены правительства Санкт-Петербурга, руководители общественных ветеранских организаций города. Главный судья — Герой России полковник Алексей Николаевич Махотин.

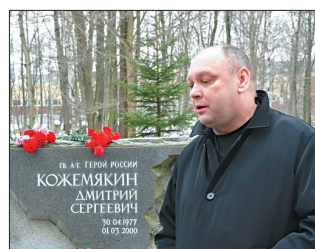
В программе торжественного открытия — показательные выступления по различным видам единоборств курсантов Военного института физической культуры и юных курсантов Центра допризывной подготовки «Отчизна» Муниципального образования МО Дачное, а также выступление неоднократного лауреата конкурсов военной и патриотической песни ансамбля «Купола».

Турнир проходит как открытый урок мужества и собирает до 3000-5000 зрителей: школьников, студентов, курсантов военных и военно-морских училищ, суворовцев, нахимовцев, кадетов и почетных гостей. У молодежи есть прекрасная возможность пообщаться с Героями Советского Союза и России, ветеранами, услышать их выступления, а также поболеть за юных самбистов.

Приглашаем жителей Дачного 1 марта 2013 года в Спортивный комплекс «Юбилейный» (пр. Добролюбова, 18) в 14.00. Вход бесплатный.

ЭКСПРЕСС-ИНТЕРВЬЮ

ЛЮБАЯ ПОБЕДА НАЧИНАЕТСЯ С ПОДВИГА



— Сергей Иванович, среди погибших в Аргунском ущелье немало наших земляков. Их родители приходят на традиционный турнир памяти? Может быть, кто-то приезжает и из других городов?

— Специально мы родственников не собираем, но всегда рады их видеть. Приходят, кстати, и родители других героев чеченской кампании и Афганистана.

— Турнир имеет не только спортивные, но и в не меньшей степени воспитательные задачи. На соревнования съезжаются подростки из разных регионов России и из-за рубежа. Сотни их ровесников сидят на трибунах. Что, на Ваш взгляд, должно остаться в их головах и сердцах?

— Время неумолимо отдаляет ныне живущих от Великой Отечественной. Но у нас есть герои войн в Афганистане и Чечне. На их примерах можно и нужно воспитывать подрастающее поколение. Турнир мы проводим как урок мужества, начальной военной подготовки. Имеют большое значение матчевые встречи ветеранов самбо, показательные выступления по рукопашному бою и различным видам единоборств. Рота почетного караула покажет приемы с оружием. Если помечтать, то хочется, чтобы в фойе рассказывали о различных видах вооружения, об оказании первой медицинской помощи. Немного не хватает нам организационных усилий. Но турнир проходит ежегодно, надеюсь, что мы к этому придем.

— Наше время часто называют не героическим, очень большую роль стали играть деньги, люди даже бахвалятся своим эго-

измом. Как в таких условиях воспитать настоящего мужчину-защитника?

— С малых лет приучать мальчишку к труду. Дали тазик с тряпкой и пусть машину отцу моет. О спорте нельзя забывать. Макеты оружия продаются: приехали на дачу — и разбирайте с сыном автомат, играйте с ним в войну. У меня дома и сейчас есть большая коллекция солдатиков. Мы с сыновьями в свое время играли в командно-штабные игры по всем правилам военной науки. Всю квартиру занимали игрушечные армии. Аэродромы, партизаны, танки, склады вооружений... А у многих нет дома никаких игрушек, кроме компьютерных. Воспитать настоящего мужчину не так просто. Для начала мужчиной должен стать отец мальчика, а с этим сейчас большие проблемы.

Любая победа начинается с подвига. Победа в Великой Отечественной была бы невозможна без подвига защитников Брестской крепости, Ленинграда, тех, кто сражался под Москвой и в Сталинграде. Победа в Чечне начиналась с подвига десантников. Мужество — это когда человек побеждает в себе страх. Мы гордимся своими сыновьями, они его преодолеть смогли...

В заключение хочу сказать о 76 Гвардейской воздушно-десантной Черниговской Краснознаменной дивизии. Только за время второй чеченской кампании она дала стране 33 Героя России. Плюс три Героя России за операцию в Грузии. Нет больше таких соединений и частей! 70 процентов боевых операций приходилось на части ВДВ во время второй чеченской. Сражались с боевиками умело и храбро.

ВАЖНО

ТРУДОВЫЕ ПЕНСИИ ВЫРОСЛИ



С 1 февраля на 6,6% проиндексирована страховая часть трудовой пенсии по старости, трудовая пенсия по инвалидности и трудовая пенсия по случаю потери кормильца, включая фиксированный базовый размер указанных пенсий.

В среднем выплаты увеличатся на 650 рублей. Каждый может самостоятельно рассчитать размер своей пенсии с 1 февраля 2013 года. Для этого необходимо получаемую ранее трудовую пенсию умножить на коэффициент 1,066.

Отметим, что нынешняя индексация коснется только трудовых пенсий. Если пенсионер является получателем двух пенсий – трудовой и социальной (государственной), то сумма к выплате увеличится лишь частично, за счет индексации трудовой пенсии. Повышение социальных пенсий произойдет только с 1 апреля 2013 года ориентировочно на 5,1%.

АВТО

НА ДОРОГАХ НЕ СПОКОЙНО

В 2012 году на территории Кировского района произошло 10061 дорожно-транспортных происшествий, из них – 538 с пострадавшими (на 21 больше, чем в 2011-м). Погибли 27 человек, получили травмы различной степени тяжести – 662. В результате ДТП ранены 60 детей. Основные причины ДТП по вине водителей – нарушение очередности проезда, несоблюдение дистанции, нарушение правил проезда пешеходного перехода.

Вот хроника наиболее тяжелых ДТП, произошедших на дорогах Кировского района в последние месяцы 2012 года.

22 ноября около 00.45 на перекрестке пр. Ветеранов и ул. Лени Голикова произошло столкновение а/м ВАЗ и ГАЗ. Водители и пассажир в тяжелом состоянии госпитализированы в городские больницы.

27 декабря в 00 час. 45 мин. по проспекту Народного Ополчения у д. 7 на полосу, предназначенную для встречного движения, выехал автомобиль «Форд». В результате столкновения с грузовым автомобилем водитель и пассажир «Форда» погибли на месте, второй пассажир легкового автомобиля и водитель грузового автомобиля с травмами госпитализированы. Просьба отозваться очевидцев данного ДТП, телефон – 573-67-62.

2 декабря у д. 80 по пр. Маршала Жукова при сложных погодных условиях водитель а/м ВАЗ 2106 неправильно выбрал скорость движения, в результате чего потерял управление и совершил наезд на стоящий грузовик. В результате ДТП водитель госпитализирован, пассажир скончался на месте.

Избегать аварий не так и сложно, нужно всего лишь следовать правилам дорожного движения, быть внимательным и предупредительным.

По информации
ОГИБДД УМВД России по Кировскому району г. Санкт-Петербурга



БЕЗОПАСНОСТЬ

ЛЕДОВАЯ ПАЛИТРА



Отправляясь на зимнюю рыбалку, нужно соблюдать элементарные меры безопасности на льду. В частности, определяя по цвету (оттенку) его прочность.

Безопасным для перехода пешехода является прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком, без воздушных пузырьков и толщиной не менее 7 сантиметров. Молочный, белого или матового цвета, лед вдвое слабее прозрачного. Он обрывается в результате смерзания снежинок во время обильного снегопада. Такой лед может проломиться без предупреждающего потрескивания.

Во время оттепели, изморози или дождя лед становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лед очень ненадежен. При характерном треске или проседании лучше сразу же вернуться назад. Возвращаться в подобных случаях допустимо только по собственным следам, не отрывая ног от поверхности льда.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций на воде, обращайтесь по телефонам: 01, 112, 680-19-60 (диспетчер Поисково-спасательной службы Санкт-Петербурга), 356-11-87 (Северо-Западный региональный поисково-спасательный отряд МЧС России).

По материалам центра ГИМС МЧС РФ
по г. Санкт-Петербургу

КРАЕВЕДЕНИЕ

ЖИЗНЬ И КАРЬЕРА ПЕТРА ТОЛСТОГО

После смерти в 1716 году сестры Петра I бездетной царевны Натальи Алексеевны принадлежавшие ей земли вдоль Петергофской дороги были разделены на участки. Западную часть усадьбы передали основателю прославленного рода Петру Андреевичу Толстому (1645-1729). Так благодаря парку Александрино у нынешних жителей Дачного появляется еще один «сосед сквозь века»...

Карьера П.А. Толстого была извилиста. При царском дворе он начал служить в 1682 году и сразу же был поставлен перед выбором, чуть не ставшим для него роковым. 15 мая, в день стрелецкого бунта, стольник Толстой энергично поддержал военный переворот, сопровождавшийся физическим уничтожением сторонников дворцовой партии, к которой принадлежал малолетний тогда Петр I.

Когда через несколько лет история совершила крутой поворот, и Петр I обрел реальную власть, его тезка Толстой резко сменил свою политическую ориентацию. Но настоящего доверия со стороны правителя России это, конечно, не гарантировало.

Толстой делал все возможное, чтобы преодолеть недоверчивость царя. Храбро и умело бился с турками во время второго Азовского похода. Будучи уже зрелым человеком, вызвался ехать в Италию для изучения морского дела.

В 1701 году Толстой стал первым российским послом, получив назначение в Стамбул-Константинополь. Он занимал эту должность целых 13 лет, неоднократно попадая в сложнейшие и опасные ситуации.

В 1714 года Петр Андреевич наконец вернулся в Россию, и, расположив к себе всемогущего Меншикова, был назначен сенатором. Наш герой, имевший к тому времени немалый дипломатический опыт, выполнял важные поручения в сфере внешних сношений. Но главное его достижение в глазах двора было связано с внутренней политикой...

В 1717 году Толстой отправился в Неаполь, где в то время скрывался сын Петра I царевич Алексей со своей любовницей. Толстой при помощи последней обманул царевича, склонив его к возвращению в Россию. За эту услугу царю, а также за дальнейшее участие в след-



ствии, пытках и суде над Алексеем Толстой был поставлен во главе Тайной канцелярии и стал одним из самых близких и доверенных лиц государя.

После смерти Петра I Толстой вместе с Меншиковым энергично содействовал воцарению Екатерины I и в день ее коронации получил графский титул. Однако ни высокое положение, ни реальное влияние Толстого, одного из шести членов Верховного тайного совета, не спасли его от ссылки. Опытный в интригах, изворотливый и мудрый Толстой разошелся с Меншиковым по вопросу о преемнике Екатерины I. Князь Меншиков решил выдать свою дочь за Петра Алексеевича – сына царевича Алексея – с тем, чтобы эта пара возглавила империю. Но Толстой, опасаясь, что воцарение потомка обманутого им царевича будет грозить его семье, отстаивал идею отдать престол одной из дочерей Петра I. В итоге Меншиков добился ссылки 82-летнего Толстого в Соловецкий монастырь... Оттуда Петру Андреевичу вернуться было не суждено.

При императрице Елизавете Петровне потомству Толстого был возвращен графский титул. Среди потомков Петра Андреевича – много известных людей, но более всего знаменит, безусловно, гений отечественной литературы Лев Николаевич Толстой.

ЗДОРОВЬЕ

ФИНСКАЯ ХОДЬБА ПОКОРЯЕТ КИРОВЧАН



Прогуливаясь по району, вы, наверное, обращали внимание на людей, бодро шагающих с палками в руках. Это любители финской (северной или скандинавской) ходьбы, которая переживает настоящий бум в странах Европы, Америки, Австралии, в Израиле. В этих странах были проведены медицинские исследования, которые подтверждают чрезвычайно полезное влияние финской ходьбы на организм.

Северная ходьба укрепляет мышцу сердца, увеличивает объем легких, уменьшает влияние скопившихся токсинов, регулирует деятельность кишечника, помогает обеспечивать мышцы кровью, способствует улучшению координации, укреплению памяти, активизации мыслительных процессов. В больницах Германии ходьба с палками обязательно входит в программу реабилитации после различных заболеваний. А как врач-невролог с 25-летним опытом работы, могу с полной ответственностью утверждать, что финская ходьба улучшает состояние нервной системы и опорно-двигательного аппарата, являясь универсальным источником здоровья. Ведь движение – это сложный процесс, в котором участвуют многие отделы головного мозга, вестибулярного аппарата, спинного мозга и периферической нервной системы.

Учеными доказано, что через полчаса начала ходьбы с палками при правильном дыхании, организм начинает вырабатывать серотонин и эндорфин, так называемые «гормоны счастья».

В нашем доме по адресу Ленинский пр., 118, корп.2, по инициативе Председателя ЖСК № 782 Светланы Ивановны Ивановой в январе этого года организована группа финской ходьбы. На первом вводном занятии участники прослушали небольшую лекцию об истории возникновения этого вида физкультуры, познакомились с техникой. Руководитель Центра развития финской ходьбы Виталий Фролов провел мастер-класс. Энтузиасты занимаются практически ежедневно, оздоравливая и укрепляя свой организм. Пока мы только знакомимся с техникой ходьбы, привыкаем к палкам. Но и за это короткое время настроение и самочувствие заметно улучшилось. В дальнейшем планируем проведение регулярных занятий под контролем инструктора-врача, организацию пешеходных экскурсий по нашему району и ближайшим пригородам.

В.М. СКОЧКОВА,
невролог, врач высшей категории, специалист по ЛФК

